

## Ćw.1

W nowym dokumencie Worda w pierwszym wierszu wpisz tekst „Wpływ pola elektroenergetycznego na organizmy żywe” a następnie dokonaj podziału strony na trzy kolumny (odstęp między kolumnami 10mm) jak na rysunku poniżej.

### Wpływ pola elektromagnetycznego na organizmy żywe (czcionka: Times New Roman 12)

Obecnie panuje zgodny pogląd, że pole elektromagnetyczne jest nieszkodliwe w zakresie natężeń spotykanych w obszarach ogólnie dostępnych dla ludności. W zależności od częstotliwości:

- ponad  $10^{20}$  Hz – uszkodzenie DNA, rozrywanie cząsteczek
- ponad  $10^{16}$  Hz – efekt kancerogeny i mutageny
- ponad  $10^5$  Hz – efekt cieplny

- poniżej  $10^5$  – nie wykazano jednoznacznie negatywnego oddziaływania promieniowania elektromagnetycznego na człowieka.

(czcionka: Arial 10)

## Ćw. 2 Odwzoruj poniższe tabele

Tabela nieregularna			
To jest przykładowy tekst.	To jest przykładowy tekst.		To jest przykładowy tekst.
	To jest przykładowy tekst.		To jest przykładowy tekst.
	To jest przykładowy tekst.		To jest przykładowy tekst.
	To jest przykładowy tekst.	To jest przykładowy tekst.	To jest przykładowy tekst.

Odległości pomiędzy miastami [km]	Radom	Kraków	Warszawa	Lublin
Radom		172	101	100
Kraków	172		252	227
Warszawa	101	252		153
Lublin	100	227	153	